

Distri Lekòl Rejyon Palm Beach

www.palmbeach.k12.fl.us/sfs

Manje Midi Lekòl Elemantè

Avril 2010

Lendi	Madi	Mèkredi	Jedi	Vandredi
5 Poulè Pòpkòn ak pen Pitza Ponmkèt, yogout ak fwomaj (v) Diri mawon* Pen ble Melanj Kalifonyen	6 Lazanya san vyann ak pen (v) Hòtdòg Chèf salad Bwokoli	7 Poulè babekyou Sandwich janbon ak fwomaj cho Petit Parfait Combo (v) Pen mayi Pwa woti	8 Tako mou Tchizbegè Manba & jele ak fwomaj bagèt (v) Diri ak pwa nwa* Pen ble Kawòt ak pwa Medley Salad jaden	9 "Fre fenk sot nan jaden" Makawoni ak fwomaj ak pen (v) Sandwich babekyou vyann kochon Poulè Nuggets ak pen Pen ble Pwatann fre
12 Poulè Tenders ak pen Pitza Fwoma Fajita vlope(v) Diri mawon* Pen ble Patat dous Crinkles	13 Espageti & boulèt ak pen Pen griye ak fwomaj (v) Salad poulè Mandarin Pen ble Pwatann Fransè	14 Poulè Teriyaki ak diri Burrito ak fwomaj (v) Sandwich Submarine Pen ble Kawòt koupe	15 Estek Salisbury ak pen Sòs Kòndòg Ponmkèt, yogout ak fwomaj (v) Pen ble Pire pòm detè Pwa	16 Fre fenk sot nan jaden" Bagèt pwason ak pen Pitza Fiesta Fwi, yogout ak fwomaj (v) Pen ble Mayi bouyi
19 Tako mou Pitza Stuffed Crust Fwi, ponmkèt ak fwomaj (v) Diri mawon* Pen ble Ti kawòt	20 Beefaroni ak pen Hòtdòg Fwomaj Fajita vlope (v) Pen ble Bwokoli ak choufle Salad jaden	21 Kodenn woti ak pen Sòs Sandwich janbon ak fwomaj cho Petit Parfait Combo (v) Pen ble Pòm detè koupe	22 Jou lekòl lage bone Sandwich kodenn ak fwomaj Manba & jele ak fwomaj bagèt(v) Pen ble Bagèt kawòt ak seleri	23 "Fre fenk sot nan jaden" Makawoni & fwomaj ak pen (v) Pitza Sub boulèt vyann Pen ble Pwatann fre
26 Babekyou poulè Nuggets ak pen Pitza Manba & jele ak fwomaj bagèt (v) Diri mawon* Pen ble Patat dous Crinkles	27 Espageti ak sòs vyan ak pen Kòndòg Ponmkèt, yogout ak fwomaj (v) Pen ble Bwokoli Salad jaden	28 Poulè Teriyaki ak diri Anmbègè Burrito ak fwomaj (v) Pen ble Kawòt koupe	29 Pen vyann & ketchup ak pen Sandwich Poulè Patty Salad jaden Deluxe (v) Pen ble Pòm detè koupe	30 "Fre fenk sot nan jaden" Sandwich filè pwason Pitza stuffed crust Chili vejetaryen (v) ak chip mayi Diri mawon* Pen ble Mayi bouyi

Kòm pla konplè, elèv yo kab chwazi yon antre (ki gen ladan 1 PEN / SEREYAL ak VYANN / ALTÈNE VYANN), de (2) FWI/LEGIM diferan ak yon LÈT OCHWA. Chak jou nou ofri atik sa yo tou: (2) FWI FRE, (2) FWI NAN BWAT, (2) BÒL SALAD, (1) ANTRE SALAD ESPESYAL (MADI/MÈKREDI/JEDI), 100% JI FWI AK PLIZYÈ LÈT OCHWA. Yon etwal (*) vle di yon ATIK BONIS. Yo kab chwazi yon lòt pen/sereyal kòm ATIK BONIS anplis pen/sereyal ki deja vin ak antre prensipal la.

Meni an kab chanje.

V = Antre vejetaryen
Chèche (V) ki soukote antre
vejetaryen yo ofri chak jou yo

REDUI, REUTILIZE, & RESIKLE
Twa meyè fason ou kapab elimine dechè ak pwoteje
anviwonman ou

Deklarasyon kont Diskriminasyon: Sa a eksplike kisa pou fe si w kwè yo te trete ou enjisteman. Selon lwa Federal ak regleman Depatman Agrikilti peyi Etazini, enstitisyon sa a pa dwe fe diskriminasyon poutèt kesyon ras, koulè po, nasyonalite, sèks, laj, oswa andikap. Pou w pote plent kant yon ka diskriminasyon, ekri USDA Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 oswa rele (800)795-3272 oswa (202) 720-6382 (TTY) USDA se yon enstitisyon ak yon anplwayè ki bay tout moun menm opòtinite. Distri Lekòl Rejyon Palm Beach la se yon enstitisyon ak yon anplwayè ki bay tout moun menm opòtinite.