



Menú de Almuerzos para las Escuelas Primarias Febrero del 2012



Animamos a los padres para que paguen con anterioridad en línea las comidas de sus hijos. Pueden encontrar el enlace en nuestro sitio web.

Calci M. Bone

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|---|--|
| <p>Ofertas diarias</p> <p>Lunes, miércoles y viernes Sándwich de mantequilla de maní, mermelada y tira de queso</p> <p>Martes y jueves muffin, yogur y queso</p> | | <p>1 Fajitas de pollo Sándwich caliente de jamón y queso Sándwich de mantequilla de maní, mermelada y tira de queso Arroz amarillo* Frijoles negros</p> | <p>2 Bandeja de cerdo a la barbacoa Hamburguesa Ensalada pequeña con trozos de pollo y mandarina Bandeja con <i>muffin</i>, yogur y queso Tiras de papa Ensalada de col</p> | <p>3 "Recién traídos de la granja" Pollo en salsa Teriyaki con arroz Pizza Sándwich de mantequilla de maní, mermelada y tira de queso Habichuelas frescas</p> |
| <p>6 Sándwich de pollo con queso parmesano Taco relleno con carne de res Sándwich de mantequilla de maní, mermelada y tira de queso Guisantes y zanahorias</p> | <p>7 Macarrones tradicionales o Fiesta con salsa de carne molida y palitroques Salchicha empanizada con harina de maíz Bandeja con <i>muffin</i>, yogur y queso Verduras mixtas californianas</p> | <p>8 Pollo a la barbacoa con panecito Pizza con el borde relleno de queso Sándwich de mantequilla de maní, mermelada y tira de queso Horneado de batatas ¡Febrero está dedicado a la salud del corazón en los Estados Unidos! </p> | <p>9 Masitas de cerdo estilo cubano y panecito Sándwich de pollo Bandeja con <i>muffin</i>, yogur y queso Congrí* Rebanadas de plátano maduro Ensalada surtida</p> | <p>10 "Recién traídos de la granja" Pizza "Fiesta" Tiras de pescado y panecito Sándwich de mantequilla de maní, mermelada y tira de queso Mazorca de maíz</p> |
| <p>13 Hamburguesa con queso Perro caliente Bandeja con <i>Muffin</i> yogur y queso Frijoles horneados</p> | <p>14 Especial del Día de San Valentín Macarrones con salsa de carne o albóndigas y palitroques Sándwich tostado de queso Bandeja con <i>muffin</i>, yogur y queso Brócoli Ensalada mixta Granizado italiano</p> | <p>15 Tiras de pechuga de pollo empanizado y panecito Sándwich <i>Sloppy Joe</i> Sándwich de mantequilla de maní, mermelada y tira de queso Trozos de batatas</p> | <p>16 Carne moldeada y panecito Salsa Sándwich de pollo Ensalada mixta suprema Bandeja con <i>muffin</i>, yogur y queso Puré de papa</p> | <p>17 "Recién traídos de la granja" Pollo en salsa Teriyaki con arroz Pizza Sándwich de mantequilla de maní, mermelada y tira de queso Habichuelas frescas</p> |
| <p>Para obtener información sobre la nutrición de las comidas escolares, visita Health-e Living! ¡El enlace se encuentra en nuestro sitio web!</p> | <p>21 Macarrones con queso y panecito Sándwich de albóndigas Bandeja con <i>muffin</i>, yogur y queso Brócoli</p> | <p>22 Pollo asado al horno y panecito Burrito con queso Sándwich de mantequilla de maní, mermelada y tira de queso Arroz integral* Espinaca con queso</p> | <p>23 Pavo asado y panecito Salsa Sándwich de pollo Bandeja con <i>muffin</i>, yogur y queso Puré de papas Ensalada surtida</p> | <p>24 "Recién traídos de la granja" Taco blando Pizza con el borde relleno de queso Sándwich de mantequilla de maní, mermelada y tira de queso Arroz integral* Mazorca de maíz</p> |
| <p>27 Pedacitos de pollo empanizado y panecito. Chili vegetariano con hojuelas de maíz Sándwich de mantequilla de maní, mermelada y tira de queso Arroz integral* Verduras mixtas caribeñas</p> | <p>28 FCAT Writes Sándwich de pollo Sándwich tostado de queso Bandeja con <i>muffin</i>, yogur y queso Guisantes</p> | <p>29 Fajitas de pollo Sándwich caliente de jamón y queso Sándwich de mantequilla de maní, mermelada y tira de queso Arroz amarillo* Frijoles negros</p> | <p>Durante el mes de febrero, las escuelas se enfocarán en las grasas saludables y en los productos lácteos bajos en grasa como ¡Los alimentos del mes, The Organ Wise Guys! Búscalos en la cafetería de la escuela.</p> | |
| <p>Para una comida completa, los estudiantes pueden elegir un plato principal (que puede incluir un alimento del grupo de los GRANOS O PANES, CARNES O SU EQUIVALENTE ALTERNO), dos selecciones diferentes de FRUTA O VERDURAS y una SELECCIÓN DE LECHE. Diariamente se ofrece un PRODUCTO DE PAN INTEGRAL, (2) FRUTAS FRESCAS, (2) FRUTAS EN CONSERVA, (2) ENSALADAS PEQUEÑAS, JUGO DE FRUTA 100% NATURAL y una SELECCIÓN DE LECHE. El asterisco (*) indica un ALIMENTO ADICIONAL que puede ser seleccionado del grupo de los panes o granos, además del que se incluye con el plato principal. El menú está sujeto a cambios.</p> | | | | |

De acuerdo con la Ley Federal y las Normas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA por sus siglas en inglés), esta institución tiene prohibido discriminar basándose en la raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriban a USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 0250-9410 o llamen al (866) 632-9992 (mensaje de voz). Las personas que tienen problemas de audición o tienen discapacidad en el habla pueden comunicarse con USDA por medio del Servicio de Retransmisión Federal al (800) 877-8339 o al (800) 845-6136 (español). El USDA es un empleador y proveedor de oportunidades equitativas.