



Distri Lekòl Rejyon Palm Beach

www.palmbeachschools.org/sfs

Dejene pran pou ale Fevriye 2012



Nou ankouraje paran yo pou peye sou entènèt davans pou manje elèv yo .Nou bay koneksyon an nan sit entènèt nou an

Lendi

Madi

Mèkredi

Jedi

Vandredi

 <p>Vizite Health-e-Living sou sit entènèt nou an pou kapab jwenn enfòmasyon sou pwogram manje lekòl</p>	 <p>Online Meal Payments</p>	<p>1 Dejene Quesadilla Diferan sereyal fwa Krakèz Graham</p>	<p>2 Sosis & fwomaj Dejene bagel Krèp chip Maple</p>	<p>3 Biskuit janbon & fwomaj Pen boure Diferan sereyal fwa Krakèz Graham</p>
<p>6 Pen kanèl griye Breakfast Breaks</p>	<p>7 Omlèt fwomaj Biskuit ble ak myèl Krèp Blueberry</p>	<p>8 Sandwitch krèp sosis Diferan sereyal fwa Krakèz Graham</p>	<p>9 Dejene Burrito Breakfast Rounds</p>	<p>10 Ti dejene sandwich Diferan sereyal fwa Krakèz Graham</p>
<p>13 Krèp sosis vlope Breakfast Breaks</p>	<p>14 Breakfast Pocket Donèt ble ak myèl</p>	<p>15 Dejene Quesadilla Diferan sereyal fwa Krakèz Graham</p>	<p>16 Sosis & fwomaj Dejene bagel Krèp chip Maple</p>	<p>17 Biskuit janbon & fwomaj Pen boure Diferan sereyal fwa Krakèz Graham</p>
<p>20 Jou fèt Prezidan</p> 	<p>21 Omlèt fwomaj Biskuit ble ak myèl Krèp Blueberry</p>	<p>22 Sandwitch krèp sosis Diferan sereyal fwa Krakèz Graham</p>	<p>23 Dejene Burrito Frudel</p>	<p>24 Ti dejene sandwich Diferan sereyal fwa Krakèz Graham</p> 
<p>27 Krèp sosis vlope Breakfast Breaks</p>	<p>28 Breakfast Pocket Donèt ble ak myèl</p>	<p>29 Dejene Quesadilla Diferan sereyal fwa Krakèz Graham</p>	<p>Fevriye se mwa Kè pou Ameriken! Fokis sou prevansyon maladi kadyovaskilè:</p> <ul style="list-style-type: none"> Fè tout fanmi an fè aktivite fizik. Mache, monte bisiklèt, ale naje, travay nan jaden oswa jwe lago kache. Fè yon jwèt li etikèt manje pou chwazi manje ak anpil fib ki pa gra. 	
<p>kòm pla konplè: elèv yo kab chwazi yon antre ki gen ladan l PEN/SEREYAL, VYANN/ALTÈNE VYANN, yon FWI OCHWA (<i>fwi fre, fwi nan bwat, oswa 100% ji fwi</i>) ak yon LÈT OCHWA. Meni an kab chanje.</p>				

Daprè lalwa federal ak règleman Depatman Agrikilti Ameriken, li entèdi pou enstitisyon sa a fè diskriminasyon kont kèlkeswa moun sou baz ras, koulè, peyi orijin, sèks, laj, oswa andikap. Pou pote plent kont ka diskriminasyon, ekri yon lèt pou voye nan adrès USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 oswa rele nan nimewo gratis (866) 632-9992 (kite mesaj). Moun ki pa tande byen oswa ki gen difikilte pou pale kapab kontakte USDA atravè liy sèvis federal nan (800) 877-8339; oswa (800) 845-6136 (Panyòl). USDA se yon enstitisyon leta ki trete tout moun egalego nan bay travay.