

**Fevriye se mwa kè pou
Ameriken !**

Distri Lekòl Rejyon Palm Beach

www.palmbeachschools.org/sfs

Manje Midi Lekòl Segondè Fevriye 2012

**Konsèy pou redui matyègras
nan pwodui letve:**

Ou ta anvi manje yon manje ki
pike?

Vlope fwomaj Monterey Jack
nan yon tòtiya ki fèt ak ble
sèlman epi tranpe l nan sòs
salsa.

(ajoute pwa nwa epi fè yon
repa avèk li!)



Nou ankouraje paran yo pou peye sou entènèt davans pou manje elèv yo. Nou bay koneksyon an sou sit entènèt nou an.

Lendi

Madi

Mèkredi

Jedi

Vandredi

	<p>Sa yo ofri chak jou</p> <p>lendi/mèkredi/vandredi Manba & jele ak bagèt fwomaj</p> <p>Madi/jedi Ponmkèt, yogout, & fwomaj</p>	<p>1</p> <p>Poulè Fajita Pitza Chèf Salad Manba & jele ak bagèt fwomaj diri jòn* Mayi Fiesta</p>	<p>2</p> <p>Pla babekyou kochon Philly Cheese Steak Sub Salad poulè griye Pla ponmkèt Bagèt pòmdechè Salad chou</p>	<p>3</p> <p>"Fre fèk soti nan jaden" Poulè Teriyaki ak diri Pitza Manba & jele ak bagèt fwomaj Pwatann fre</p>
<p>6</p> <p>Poulè Quesadilla Hòtdòg Sandwich kodenn ak fwomaj Manba & jele ak bagèt fwomaj Ti kawòt</p>	<p>7</p> <p>Bifawoni Tradisyonèl oswa Fiesta ak bagèt pen Kòndòg Salad poulè Tenders Pla ponmkèt Melanj Kalifònyen</p>	<p>8</p> <p>Poulè babekyou ak pen Sandwich janbon ak fwomaj cho Chèf salad Manba & jele ak bagèt fwomaj Patat dous boukannen</p>	<p>9</p> <p>Lekòl segondè – jou lekòl kòmanse ta Chwa Manadjè a</p> <p>Vyann kochon Kiben ak pen Sandwich poulè Patty Salad poulè Mandarin Pla ponmkèt Diri ak pwa nwa* Banann mi fri</p>	<p>10</p> <p>"Fre fèk soti nan jaden" Pitza Fiesta Sandwich pwason Sub poulè Parmesan Manba & jele ak bagèt fwomaj Mayi</p>
<p>13</p> <p>Poulè Patty epise Tchizbègè Yogout Parfait Manba & jele ak bagèt fwomaj Pwatann</p>	<p>14</p> <p>Espesyal Valanten Penne Pasta & Sòs vyann oswa boulèt ak bagèt pen Pen griye ak fwomaj Salad poulè Caesar Pla ponmkèt Bwokoli Swee' Heart Italian Ice</p>	<p>15</p> <p>Poulè Tenders ak pen Sandwich Sloppy Joe Tako salad Manba & jele ak Bagèt fwomaj Patat dous koupe</p>	<p>16</p> <p>Pen vyann ak pen Sòs Sandwich poulè Patty Salad senp Pla ponmkèt Pire pòmdechè</p>	<p>17</p> <p>"Fre fèk soti nan jaden" Poulè General TSO ak diri Pitza Manba & jele ak bagèt fwomaj Pwatann fre</p>
 <p>Pou jwenn enfòmasyon sou manje lekòl, vizite Health-e Living! Nou bay koneksyon sou sit entènèt nou an!</p>	<p>21</p> <p>Makawoni & fwomaj ak pen Sub boulèt vyann Sandwich kodenn ak fwomaj Pla ponmkèt Bwokoli</p>	<p>22</p> <p>Poulè woti ak pen Burrito fwomaj Salad poulè Mandarin Manba & jele ak bagèt fwomaj Diri Mawon* Zepina ak fwomaj</p>	<p>23</p> <p>Kodenn woti ak pen Sòs Sandwich poulè Patty Salad poulè Caesar Pla ponmkèt Pire pòmdechè</p>	<p>24</p> <p>"Fre fèk soti nan jaden" Pate Tako Pitza Stuffed Crust Anmbègè Manba & jele ak bagèt fwomaj Diri mawon* Mayi</p>
<p>27</p> <p>Poulè Tenders ak pen Chili vejetaryen ak chip mayi Sandwich Submarine Manba & jele ak bagèt fwomaj Diri Mawon* Melanj karayibeyen</p>	<p>28</p> <p>Konpozisyon FCAT Taco-to-Go Pen griye ak fwomaj Pla ponmkèt Pwa France</p>	<p>29</p> <p>Poulè Fajita Pitza Chèf Salad Manba & jele ak bagèt fwomaj diri jòn* Mayi Fiesta</p>	<p>Jou Lekòl lage bonè ak jou lekòl kòmanse ta Manadjè Sèvis Kantin Lekòl ap chwazi yon antre cho ak yon antre frèt pou sèvi ak manje ki anba yo: Manje Cho Sandwich janbon ak fwomaj cho Sandwich poulè Patty Ti tchizbègè Sliders Kòndòg</p> <p>Manje Frèt Manba & jele ak bagèt fwomaj Sandwich kodenn & fwomaj Sandwich Hoagie</p>	

Kòm pla konplè, elèv yo kab chwazi **yon antre** (ki gen ladan l **PEN / SEREYAL ak VYANN / ALTÈNE VYANN**), de (2) **FWI/LEGIM** diferan ak yon **LÈT OCHWA**. Chak jou nou ofri atik sa yo tou: **YON PWODUI PEN BLE, (2) FWI FRE, (2) FWI NAN BWAT, (2) BÒL SALAD, (1) ANTRE SALAD ESPESYAL (MADI/MÈKREDI/JEDI), 100% JI FWI AK YON LÈT OCHWA**. Yon etwal (*) vle di yon **ATIK BONIS**.

Yo kab chwazi yon lòt pen/sereyal kòm **ATIK BONIS** anplis pen/sereyal ki deja vin ak antre prensipal la. Meni an kapab chanje

Dapre lalwa federal ak règleman Depatman Agrikilti Ameriken, li entèdi pou enstitisyon sa a fè diskriminasyon kont kèlkeswa moun sou baz ras, koulè, peyi orijin, sèks, laj, oswa andikap. Pou pote plent kant diskriminasyon, ekri yon lèt pou voye nan adrès USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 oswa rele nan telefòn gratis (866) 632-9992 (kite mesaj). Moun ki pa tande byen oswa ki gen difikilite pou pale kapab kontakte USDA atravè liy sèvis federal nan (800) 877-8339; oswa (800) 845-6136 (Panyòl). USDA se yon enstitisyon leta ki trete tout moun egalego nan bay travay.