



# Distri Lekòl Rejyon Palm Beach

[www.palmbeachschools.org/sfs](http://www.palmbeachschools.org/sfs)

## Dejene estanda Fevriye 2012



*Nou ankouraje paran yo pou peye sou entènèt davans pou manje elèv yo .Nou bay koneksyon an nan sit entènèt nou an.*

Lendi

Madi

Mèkredi

Jedi

Vandredi

 <p>Vizite Health-e-Living sou sit entènèt nou an pou kapab jwenn enfòmasyon sou pwogram manje lekòl!</p>	 <p>Online Meal Payments</p>	<p>1 Dejene Pizza Krèp Diferan sereyal fwa Sereyal cho* 100% Pen ble griye</p>	<p>2 Ze &amp;fwomaj nan mini bagels Yogout Diferan sereyal fwa Sereyal cho* 100% Pen ble griye</p>	<p>3 Biskuit ak poulè Breakfast Breaks Sereyal cho* 100% Pen ble griye</p>
<p>6 Bagèt pen Franse griye Breakfast Breaks Sereyal cho* 100% Pen ble griye</p>	<p>7 Sosis &amp; Biskuit ak fwomaj Yogout Diferan sereyal fwa Sereyal cho* 100% Pen ble griye</p>	<p>8 Ze bwouye Baker's Delights Diferan sereyal fwa Sereyal cho* 100% Pen ble griye</p>	<p>9 Fwomaj Mozzarella vlope Yogout Diferan sereyal fwa Sereyal cho* 100% Pen ble griye</p>	<p>10 Bekonn Kanadyen &amp; pomkèt ze Breakfast Breaks Sereyal cho* 100% Pen ble griye</p>
<p>13 Pen Kanèl Franse griye Breakfast Breaks Sereyal cho* 100% Pen ble griye</p>	<p>14 Krèp sosis vlope Yogout Diferan sereyal fwa Sereyal cho* 100% Pen ble griye</p>	<p>15 Dejene Pizza Krèp Diferan sereyal fwa Sereyal cho* 100% Pen ble griye</p>	<p>16 Ze &amp;fwomaj nan mini bagels Yogout Diferan sereyal fwa Sereyal cho* 100% Pen ble griye</p>	<p>17 Biskuit ak poulè Breakfast Breaks Sereyal cho* 100% Pen ble griye</p>
<p>20 <b>Jou fèt Prezidan</b></p> 	<p>21 Sosis &amp; Biskuit ak fwomaj Yogout Diferan sereyal fwa Sereyal cho* 100% Pen ble griye</p>	<p>22 Ze bwouye Frudel Diferan sereyal fwa Sereyal cho* 100% Pen ble griye</p>	<p>23 Fwomaj Mozzarella vlope Yogout Diferan sereyal fwa Sereyal cho* 100% Pen ble griye</p>	<p>24 Bekonn Kanadyen &amp; pomkèt ze Breakfast Breaks Sereyal cho* 100% Pen ble griye</p> 
<p>27 Pen Kanèl Franse griye Breakfast Breaks Sereyal cho* 100% Pen ble griye</p>	<p>28 Krèp sosis vlope Yogout Diferan sereyal fwa Sereyal cho* 100% Pen ble griye</p>	<p>29 Dejene Pizza Krèp Diferan sereyal fwa Sereyal cho* 100% Pen ble griye</p>	<p><b>Fevriye se mwa Kè pou Ameriken!</b> Fokis sou prevansyon maladi kadyovaskilè:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fè tout fanmi an fè aktivite fizik. Mache, monte bisiklèt, ale naje, travay nan jaden oswa jwe lago kache.</li> <li>Fè yon jwèt li etikèt manje pou chwazi manje ak anpil fib ki pa gra.</li> </ul>	
<p>Kòm yon pla konplè,elèv yo kab chwazi <b>yon antrè</b> (ki gen ladan <b>SEREYAL/PEN &amp; VYANN/ALTÈNE VYANN</b>), <b>yon CHWA FWI( FWI FRE, TAS FWI OSWA 100% JI FWI)</b> ak yon <b>LÈT OCHWA</b>. Yon etwal (*) vle di yon <b>ATIK BONIS</b>. Yo kab chwazi yon lot pen/sereyal kòm <b>ATIK BONIS</b> anplis pen/sereyal ki deja vin ak antrè prensipal la. Meni an kab chanje</p>				

Daprè lalwa federal ak règleman Depatman Agrikilti Ameriken, li entèdi pou enstitisyon sa a fè diskriminasyon kont kèlkeswa moun sou baz ras, koulè, peyi orijin, sèks, laj, oswa andikap. Pou pote plent kont ka diskriminasyon, ekri yon lèt pou voye nan adrès USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 oswa rele nan nimewo gratis (866) 632-9992 (kite mesaj). Moun ki pa tande byen oswa ki gen difikilte pou pale kapab kontakte USDA atravè liy sèvis federal nan (800) 877-8339; oswa (800) 845-6136 (Panyòl). USDA se yon enstitisyon leta ki trete tout moun egalego nan bay travay.