



Distrito Escolar del Condado de Palm Beach

www.palmbeachschools.org/sfs



Menú de Desayuno para Llevar Enero del 2012

13 al 29 de enero del 2012

Animamos a los padres para que paguen con anterioridad en línea las comidas de sus hijos. Pueden encontrar el enlace en nuestra página en Internet

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	<p>10 Tortilla de huevo con queso Panecillo de trigo con miel Waffle con arándanos</p>	<p>11 Sándwich de panqueque con salchicha Variedad de cereales fríos Galletas <i>Graham</i></p>	<p>12 Burrito Panecillo integral dulce</p>	<p>13 Mini Sándwich Variedad de cereales fríos Galletas <i>Graham</i></p>
<p>¡Para obtener información sobre nutrición de las comidas escolares, visita Health-e Living! ¡El enlace se encuentra en nuestro sitio web!</p>	<p>17 Empanada Rosquilla de trigo con miel</p>	<p>18 Quesadilla Variedad de cereales fríos Galletas <i>Graham</i></p>	<p>19 Rosquilla con salchicha y queso Panqueques con trocitos de miel de arce cristalizada</p>	<p>20 Panecillo relleno de jamón y queso Variedad de cereales fríos Galletas <i>Graham</i></p>
<p>23 Tostada a la francesa con canela Desayuno preempacado</p>	<p>24 Tortilla de huevo con queso Panecillo de trigo con miel Waffle con arándanos</p>	<p>25 Sándwich de panqueque con salchicha Variedad de cereales fríos Galletas <i>Graham</i></p>	<p>26 Burrito Pastelito relleno</p>	<p>27 Mini Sándwich Variedad de cereales fríos Galletas <i>Graham</i></p>
<p>30 Salchicha envuelta en panqueque Desayuno preempacado</p>	<p>31 Empanada Rosquilla de trigo con miel</p>	<p>Este año South Florida Fair será anfitriona de Read, Run and Recycle Kids Mile Race para los estudiantes del Condado de Palm Beach (actividad donde los estudiantes leen, corren y reciclan). En esta evento, los estudiantes combinan la lectura de libros y artículos sobre la nutrición y el buen estado físico además de correr 26.2 millas durante un periodo de tiempo. La milla final de esta actividad se completará el sábado, 14 de enero del 2012 en South Florida Fairgrounds en West Palm Beach. Se espera que asistan aproximadamente 2.000 estudiantes de escuelas primarias e intermedias en representación de 48 escuelas. ¡Buen trabajo!</p>		
<p>Para una comida completa, los estudiantes pueden elegir un plato principal que puede incluir un alimento del GRUPO DE LOS GRANOS O PANES, CARNES O SU EQUIVALENTE ALTERNO, UNA SELECCIÓN DE FRUTA (FRUTA FRESCA, FRUTAS EN CONSERVA O JUGO DE FRUTAS 100% NATURAL) y una SELECCIÓN DE LECHE. El menú está sujeto a cambios</p>				

De acuerdo con la Ley Federal y las Normas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (*USDA* por sus siglas en inglés), esta institución tiene prohibido discriminar basándose en la raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriban a *USDA*, Director, Office of Adjudicación, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 o llamen al (866) 632-9992 (mensaje de voz). Las personas que tienen problemas de audición o tienen discapacidad en el habla pueden comunicarse con *USDA* por medio del Servicio de Retransmisión Federal al (800) 877-8339 o al (800) 845-6136 (español). El *USDA* es un empleador y proveedor de oportunidades equitativas.