



Pagos de los alimentos en línea

Distrito Escolar del Condado de Palm Beach

www.palmbeachschools.org/sfs

Menú de desayuno Estándar
Enero del 2012



Del 13 al 29 de enero del

Animamos a los padres para que paguen con anterioridad en línea las comidas de sus hijos. El enlace se encuentra en nuestro sitio web

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	<p>10</p> <p>Salchicha envuelta en panqueque Yogur Variedad de cereales fríos Cereal caliente* Tostada de trigo integral al 100%</p>	<p>11</p> <p>Huevos revueltos Panecito <i>Baker's Delights</i> Variedad de cereales fríos Cereal caliente* Tostada de trigo integral al 100%</p>	<p>12</p> <p>Empanada de queso mozzarella Yogur Variedad de cereales fríos Cereal caliente* Tostada de trigo integral Al 100%</p>	<p>13</p> <p>Panecillo con jamón canadiense y huevo Desayuno preempacado Cereal caliente* Tostada de trigo integral al 100%</p>
<p>¡Para obtener información sobre nutrición en las comidas escolares, visita Health-e Living! ¡El enlace se encuentra en nuestro sitio web!</p>	<p>17</p> <p>Burrito Yogur Variedad de cereales fríos Cereal caliente* Tostada de trigo integral al 100%</p>	<p>18</p> <p>Pizza Panqueque Variedad de cereales fríos Cereal caliente* Tostada de trigo integral al 100%</p>	<p>19</p> <p>Mini rosquilla con huevo y queso Yogur Variedad de cereales fríos Cereal caliente* Tostada de trigo integral al 100%</p>	<p>20</p> <p>Panecillo con pollo Desayuno preempacado Cereal caliente* Tostada de trigo integral al 100%</p>
<p>23</p> <p>Tostada a la francesa con canela cortada en tiras Desayuno preempacado Cereal caliente* Tostada de trigo integral al 100%</p>	<p>24</p> <p>Salchicha envuelta en panqueque Yogur Variedad de cereales fríos Cereal caliente* Tostada de trigo integral al 100%</p>	<p>25</p> <p>Huevos revueltos Pastelito relleno Variedad de cereales fríos Cereal caliente* Tostada de trigo integral al 100%</p>	<p>26</p> <p>Empanada de queso mozzarella Yogur Variedad de cereales fríos Cereal caliente* Tostada de trigo integral al 100%</p>	<p>27</p> <p>Panecillo con jamón canadiense y huevo Desayuno preempacado Cereal caliente* Tostada de trigo integral al 100%</p>
<p>30</p> <p>Tostada a la francesa con canela Desayuno preempacado Cereal caliente* Tostada de trigo integral al 100%</p>	<p>31</p> <p>Burrito Yogur Variedad de cereales fríos Cereal caliente* Tostada de trigo integral al 100%</p>	<p>Este año South Florida Fair será anfitriona de Read, Run and Recycle Kids Mile Race para los estudiantes del Condado de Palm Beach (actividad donde los estudiantes leen, corren y reciclan). En este evento, los estudiantes combinan la lectura de libros y artículos sobre la nutrición y el buen estado físico además de correr 26.2 millas durante un periodo de tiempo. La milla final del evento se completará el sábado, 14 de enero del 2012 en South Florida Fairgrounds en West Palm Beach. Se espera que asistan aproximadamente 2.000 estudiantes de escuelas primarias e intermedias en representación de 48 escuelas. ¡Buen trabajo!</p>		

Para una comida completa, los estudiantes pueden elegir un **plato principal** que puede incluir un alimento del grupo de los **GRANOS O PANES, CARNES O SU EQUIVALENTE ALTERNO, UNA SELECCIÓN DE FRUTA (FRUTA FRESCA, EN CONSERVA O JUGO DE FRUTA 100% NATURAL)** y una **SELECCIÓN DE LECHE**. El asterisco (*) indica un **ALIMENTO ADICIONAL** que puede ser seleccionado del grupo de los panes o granos, además del que se incluye con el plato principal.
El menú está sujeto a cambios.

De acuerdo con la Ley Federal y las Normas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (*USDA* por sus siglas en inglés), esta institución tiene prohibido discriminar basándose en la raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriban a *USDA*, Director, Office of Adjudicación, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 o llamen al (866) 632-9992 (mensaje de voz). Las personas que tienen problemas de audición o tienen discapacidad en el habla pueden comunicarse con *USDA* por medio del Servicio de Retransmisión Federal al (800) 877-8339 o al (800) 845-6136 (español). El *USDA* es un empleador y proveedor de oportunidades equitativas.