



Distrito Escolar do Condado de Palm Beach

www.palmbeachschools.org/sfs

Café da Manhã Tradicional Janeiro de 2012



de 13 a 29 de janeiro de 2012

Sugerimos que o pagamento antecipado das refeições do aluno seja efetuado *online*. O link se encontra em nosso *website*.

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira.

	<p>10 Panqueca enrolada com recheio de linguiça iogurte Cereais sortidos Cereal quente* Torrada 100% integral</p>	<p>11 Ovos mexidos <i>Baker's Delights</i> Cereais sortidos Cereal quente* Torrada 100% integral</p>	<p>12 Pasteizinhos de queijo mussarela iogurte Cereais sortidos Cereal quente* Torrada 100% integral</p>	<p>13 Pãozinho com <i>bacon</i> canadense e ovos Kit de café da manhã Cereal quente* Torrada 100% integral</p>
	<p>17 <i>Burrito</i> de café da manhã iogurte Cereais sortidos Cereal quente* Torrada 100% integral</p>	<p>18 Pizza de café da manhã Panqueca Cereais sortidos Cereal quente* Torrada 100% integral</p>	<p>19 Mini <i>Bagels</i> com ovos e queijo iogurte Cereais sortidos Cereal quente* Torrada 100% integral</p>	<p>20 Pãozinho com frango Kit de café da manhã Cereal quente* Torrada 100% integral</p>
<p>23 Tiras de rabanada Kit de café da manhã Cereal quente* Torrada 100% integral</p>	<p>24 Panqueca enrolada com recheio de linguiça iogurte Cereais sortidos Cereal quente* Torrada 100% integral</p>	<p>25 Ovos mexidos Folheado de frutas Cereais sortidos Cereal quente* Torrada 100% integral</p>	<p>26 Pasteizinhos de queijo mussarela iogurte Cereais sortidos Cereal quente* Torrada 100% integral</p>	<p>27 Pãozinho com <i>bacon</i> canadense e ovos Kit de café da manhã Cereal quente* Torrada 100% integral</p>
<p>30 Rabanada com canela Kit de café da manhã Cereal quente* Torrada 100% integral</p>	<p>31 <i>Burrito</i> de café da manhã iogurte Cereais sortidos Cereal quente* Torrada 100% integral</p>	<p>Este ano, a Feira do Sul da Flórida patrocinará a Competição Infantil de Leitura, Corrida e Reciclagem para alunos do Condado de Palm Beach. Neste evento os alunos associarão a leitura de livros e artigos sobre nutrição com a boa forma, além de correr 26.2 milhas durante um tempo determinado. A parte final do evento será no sábado, 14 de janeiro de 2012, na Feira do Sul da Flórida, West Palm Beach. Presume-se que aproximadamente 2.000 alunos do Jardim a 8ª série, representando 48 escolas, participarão deste evento. Bom trabalho!!!</p>		
<p>Para uma refeição completa, os alunos poderão selecionar um prato principal que deve incluir um CEREAL/PÃO, CARNE/ALTERNATIVA PARA CARNE, UMA OPÇÃO DE FRUTA (FRUTA FRESCA, TIGELA PEQUENA DE FRUTA OU SUCO 100% NATURAL) e uma OPÇÃO DE LEITE. Um asterisco (*) indica um BÔNUS. Um pão/cereal extra poderá ser escolhido como BÔNUS, além do pão/cereal já incluído no prato principal. O cardápio está sujeito à mudanças</p>				

De acordo com as Leis Federais e as normas do Ministério de Agricultura, é proibido a esta instituição qualquer tipo de discriminação por motivo de raça, cor, nacionalidade, sexo, idade ou deficiência. Para registrar uma queixa, envie uma carta para: USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 ou faça uma ligação gratuita para (866) 632-9992 (opções através de mensagem gravada). Pessoas portadoras de deficiência auditiva ou de fala poderão entrar em contato com o USDA pelo telefone do Serviço de Telecomunicações Federal (800) 877-8339 ou (800) 845-6136 (Espanhol). O USDA é um empregador e provedor de oportunidades iguais.