

Distri Lekòl Rejyon Palm Beachwww.palmbeachschools.org/sfs**Manje Midi Lekòl Elemantè****Me & Jen 2010**

Lendi	Madi	Mekredi	Jedi	Vandredi
3 Poulè Pòpkòn ak pen Pitza Ponmkèt, yogout ak fwomaj (v) Diri mawon* Pen ble Melanj Kalifonyen	4 Lazanya san vyann ak pen (v) Hòtdòg Chéf salad Pen ble Bwokoli	5 Poulè babekyou ak pen Sandwich janbon ak fwomaj cho Petit Parfait Combo (v) Pen ble Pwa woti	6 Tako mou Tchizbègè Manba & jele ak fwomaj bagèt (v) Diri ak pwa nwa* Pen ble Kawòt ak pwa Medley Salad jaden	7 "Fre fèk sot nan jaden" Makawoni ak fwomaj ak pen (v) Sandwich babekyou vyann kochon Poulè Nuggets ak pen Pen ble Pwatann fre
10 Poulè Tenders ak pen Pitza Fwoma Fajita vlope(v) Diri mawon* Pen ble Patat dous Crinkles	11 Espageti & boulèt ak pen Pen griye ak fwomaj (v) Salad poulè Mandarin Pen ble Pwatann Fransè	12 Poulè Teriyaki ak diri Burrito ak fwomaj (v) Sandwich Submarine Pen ble Kawòt koupe	13 Estek Salsbury ak pen Sos Kòndog Ponmkèt, yogout ak fwomaj (v) Pen ble Pire pòm detè Pwa	14 Fre fèk sot nan jaden" Bagèt pwason ak pen Pitza Fiesta Manba & jele ak fwomaj bagèt (v) Pen ble Mayi
17 Tako mou Pitza Stuffed Crust Fwi, ponmkèt ak fwomaj (v) Diri mawon* Pen ble Ti kawòt	18 Beefaroni ak pen Hòtdòg Salad jaden Deluxe (v) Pen ble Bwokoli ak choufle Salad jaden	19 Kodenn woti ak pen Sos Sandwich janbon ak fwomaj cho Petit Parfait Combo (v) Pen ble Pòm detè koupe	20 Vyann kochon Kiben ak pen Poulè Nuggets ak pen Manba & jele ak fwomaj bagèt(v) Pen ble Diri ak pwa nwa* Bannann mi fri	21 "Fre fèk sot nan jaden" Makawoni & fwomaj ak pen (v) Pitza Sub boulèt vyann Pen ble Pwatann fre
24 Babekyou poulè Nuggets ak pen Pitza Manba & jele ak fwomaj bagèt (v) Diri mawon* Pen ble Patat dous Crinkles	25 Espageti ak sòs vyan ak pen Ponmkèt, yogout ak fwomaj (v) Salad poulè griye Pen ble Bwokoli Salad jaden	26 Poulè Teriyaki ak diri Anmbègè Burrito ak fwomaj (v) Pen ble Kawòt koupe	27 Pen vyann & ketchup ak pen Sandwich Poulè Patty Fwomaj Fajita vlope (v) Pen ble Pòm detè Stix	28 Sandwich filè pwason Pitza stuffed crust Chili vejetaryen (v) ak chip mayi Diri mawon* Pen ble Mayi
31 Jou Konje V=Antre vejetaryen Chèche (V) ki soukote antre vejetaryen yo ofri chak jou yo	1 Poulè Pòpkòn ak pen Pitza Salad jaden Deluxe (v) Diri mawon* Pen ble Melanj Kalifonyen	2 Poulè babekyou ak pen Sandwich janbon ak fwomaj cho Petit Parfait Combo (v) Pen ble Pwa woti	3 Tako mou Tchizbègè Manba & jele ak fwomaj bagèt (v) Diri mawon* Pen ble Kawòt ak pwa Medley	4 Jwi granvakans ou...Na wè nan mwa out 2010

Kòm pla konplè, elèv yo kab chwazi **yon antre** (ki gen ladan **PEN / SEREYAL ak VYANN / ALTÈNE VYANN**), **de (2) FWI/LEGIM** diferan ak yon **LÈT OCHWA**. Chak jou nou ofri atik sa yo tou: **(2) FWI FRE, (2) FWI NAN BWAT, (2) BÒL SALAD, 100% JI FWI AK PLIZYÈ LÈT OCHWA**. Yon etwal (*) vle di yon **ATIK BONIS**. Yo kab chwazi yon lòt pen/sereyal kòm **ATIK BONIS** anplis pen/sereyal ki deja vin ak antre prensipal la. Meni an kab chanje.

Deklarasyon kont Diskriminasyon: Sa a eksplike kisa pou fè si w kwè yo te trete ou enjisteman. Selon lwa Federal ak regleman Depatman Agrikilti peyi Etazini, enstitisyon sa a pa dwe fè diskriminasyon poutèt kesyon ras, koulè po, nasyonalitye, sèks, laj, oswa andikap. Pou w pote plent kont yon ka diskriminasyon, ekri USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400, Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 oswa rele (800)795-3272 oswa (202) 720-6382 (TTY) USDA se yon enstitisyon ak yon anplwaye ki bay taut moun menm opòtinite. Distri Lekòl Rejyon Palm Beach la se yon enstitisyon ak yon anplwaye ki bay taut moun menm opòtinite.